

Как остановить кровотечение

Определите вид кровотечения: венозное, артериальное или капиллярное. Действуйте по схеме.



Венозное кровотечение

Кровь тёмного, почти чёрного цвета. Кровотечение может быть весьма обильным, но не фонтанирующим. Остановить его поможет давящая повязка.

- 1 Наложите на рану стерильную салфетку или скрутку бинта из аптечки, туго зафиксируйте её на ране вторым бинтом, без лейкопластыря.
- 2 Если повязка пропиталась кровью, наложите ещё один слой бинтов.
- 3 Не меняйте повязку полностью до момента госпитализации, чтобы медики оценили интенсивность кровотечения по тому, насколько повязка пропиталась кровью.
- 4 После наложения повязки зафиксируйте повреждённую конечность в приподнятом положении.



Капиллярное кровотечение

Возникает при неглубоких ранах, ссадинах. Кровь сочится неинтенсивно по всей раневой поверхности. Выделить конкретный источник кровотечения сложно.

- 1 Экстренная остановка кровотечения не требуется.
- 2 Обработайте кожу вокруг раны раствором йода или зелёнки. Не промывайте рану водой!
- 3 При наличии бактерицидной салфетки накройте ею рану и зафиксируйте салфетку лейкопластырем или бинтом.



Артериальное кровотечение

Ярко-алая кровь бьёт фонтаном. Кровотечение может сопровождаться характерными звуками вытекающей под давлением жидкости. Остановить кровь можно только при помощи жгута.

- 1 Достаньте кровоостанавливающий жгут — можно использовать ремень, подтяжки и другие эластичные материалы.
- 2 Наложите жгут выше раны и только поверх одежды. Если одежды нет, сделайте подкладку из бинта, полотенца, платка, любого куска материи.
- 3 Затяните жгут до сохранения лёгкой пульсации в конечности — или до её исчезновения и остановки кровотечения.
- 4 Засеките время наложения жгута: зимой не более получаса, летом — до 1 часа. Прикрепите к жгуту записку с указанием времени наложения.
- 5 По истечении максимального времени наложения жгута, если пострадавшего не успели госпитализировать, следует распустить жгут на срок до 5 минут, затем наложить его вновь, обновив время в записке.
- 6 Если жгут накладывался для остановки артериального кровотечения, возникшего при ампутации конечности из-за ДТП, ослаблять его нельзя. При этом он должен быть наложен примерно на 5 см выше места повреждения.

